

# Международна награда на херцога на Единбург - България

*„Сътворяваме среда за реализиране на младите хора в България, чрез приключения, които остават за цял живот.“*

Международната награда на херцога на Единбург (наричана за краткост Наградата) е водеща младежка Програма за личностното развитие и постижения. Участниците в нея се състезават със самите себе си, като предизвикват собствените си убеждения за това на какво са способни и до къде най-далеч могат да стигнат, постигайки целите си и развивайки умения и качества, които остават за цял живот.

От създаването си през 1956 г. до днес повече от осем милиона млади хора от над 140 страни са предприели редица доброволни и предизвикателни дейности, включвайки се в Програмата на Наградата. В момента над 900 000 младежи по целия свят постигат своите личностни цели, като част от Наградата.

## КАКВО ПРЕДСТАВЛЯВА НАГРАДАТА?

Наградата е Програма за личностно развитие за младежи на възраст между 14 и 24 години. Тя има три нива: **Бронз**, **Сребро** и **Злато**, във всяко едно от които те поставят свои лични цели, които следват за определен период от време. Участниците избират активности в направленията: Умения, Физическа активност и Доброволчество и преживяват Приключенско пътуване. За да постигнат най-високото ниво на Наградата - Злато, те участват в проект в полза на обществото, далеч от родното си място.

С подкрепата на опитни Лидери и ментори участниците в Програмата съзнателно следят прогреса си и учат за света около тях преживявайки.

По време на цялата Програма младежите развиват и работят в сфери на свои съществуващи интереси или в области непознати за тях до сега. Наградата не е съревнование. В основата ѝ са личният напредък и постижения. Програмата на Наградата е прекрасен инструмент, с който се изграждат умения, които служат както в живота в училище и университета, така и след това.

Създадена в началото на 2014 г., фондация „**Международна Награда на Херцога на Единбург – България**“ е организацията, официално лицензирана да предоставя и координира Наградата в България. Патрон на инициативата е г-н **Росен Плевнелиев**, Президент на Република България.

„Нашата мисия е да направим Международната награда на херцога на Единбург достъпна за всички в България, за да сътворим среда за реализиране на младите хора и приключения, които остават за цял живот!“

## КАКВО Е РОЛЯТА НА МЕНТОРА В НАГРАДАТА?

**Менторът** е инструктор, наставник и помощник!

След като участниците са избирали, конкретна дейност или работа, с която да се занимават, те ще трябва да си поставят конкретна цел, за да развият това умение. В този процес менторът е човека, който подпомага и съдейства на младежите при реализирането на избраната от тях цел.

За да станеш Ментор в Наградата, ти трябва да:

- притежаваш познания и опит в определена област;
- имаш опит или желание да работи с младежи;
- си постоянен и организиран в работата си младежите;
- можеш да отделяш време на месечна база, за да работиш с младежите в избраната от тях дейност

Това, което се очаква от теб като Ментора е да:

- подпомагаш младежите в поставянето на конкретната цел в избраното направление, така че тя да е реалистична за постигане, но и достатъчно предизвикателна, за да може да изисква допълнителни усилия от страна на участника;
- да се срещаш редовно с участника (поне веднъж месечно), за да обсъждате напредъка, предизвикателствата и следващите стъпки в процеса на постигане на целта;
- да помагаш на участника да осъзнава напредъка си в дейността и да го окуражава да продължи да се развива;
- в края на процеса да удостовериш постигането на поставената индивидуална цел с доказателства;

Разбира се че ние ще ти дадем насоки и напътствия, преди да станеш ментор на някой от участниците!

## Защо да си Ментор?

Младите хора имат нужда от подкрепа и напътствия в развитието си. Менторството е най-добрия и полезен начин да помогнеш на един млад човек да се развива в области, които са важни и значими за него. За теб ще остане само:

- опита в сферата на младежките дейности;
- удовлетворението, че си подпомогнал един млад човек да сбъдне мечтата си или да постигне личната си цел;

- възможността ти да се развиваш като ментор и да си част от общността на ментори на национално и международно ниво;
- да се забавляваш, доброволствайки и правейки света около теб малко по- красив;

**Радваме се, че заедно ще помагаме на младежите в България да сбъдват мечтите си!**